

# en bici por madrid.es

- ¿Quieres ir a trabajar en bici?
- ¿No te atreves por el tráfico o por las pendientes?
- ¿Conoces la ruta más fácil para ir de tu casa al trabajo?

Nosotros te ayudamos enseñándote a moverte en bici por Madrid. Con los BiciFindes te enseñaremos una ruta tranquila para ir a tu trabajo en fin de semana, y si te convence podrás seguir haciéndolo a diario en solitario, o con otros ciclistas entre semana.

## ¿Quién puede apuntarse a los BiciFindes?

Cualquier persona de Madrid que quiera utilizar su bici para moverse con ella para ir al trabajo, o a la universidad. Nos adaptaremos a tu nivel ciclista.

**La participación es totalmente gratuita.**



## ¿Cómo participar en los BiciFindes?

Envíanos un correo a [biciviernes@espormadrid.es](mailto:biciviernes@espormadrid.es) indicándonos dónde vives y dónde trabajas. Nosotros buscaremos una ruta de tu casa al trabajo, utilizando calles tranquilas y con poca pendiente, y quedamos contigo para realizarla un fin de semana, aprovechando que hay menos tráfico en las calles de Madrid.



## Y a partir del lunes, ¿podré ir a trabajar en bici?

Sí. Habrás aprendido a moverte por la ciudad en bici, y perderás el miedo a circular por las calles de Madrid. Si prefieres circular acompañado en tu ruta al trabajo, con los Biciviernes hay

más de 40 voluntarios dispuestos a acompañarte los viernes para que hagas la prueba.